



Evidensbaseret Døgnrytmelys

Sikrer søvn, sundhed og trivsel



Helhedsorienteret døgnrytmeløsning med blåfrit natlys

Chromaviso Døgnrytmelys forandrer sig automatisk i løbet af døgnet og genskaber de gavnlige effekter af det naturlige lys. Det er baseret på en klinisk dokumenteret lysprotokol, som er tilpasset diagnoser, adfærd og afdelingens behov – udviklet i samarbejde med søvneksperter, læger og forskere. Døgnrytmelyset understøtter de forskellige situationer i løbet af døgnet – fx et blåfrit natlys og terapeutiske lysindstillinger.

Dokumenteret i forskning og praksis evidens

Kliniske studier og praksis evidens på tværs af somatikken, psykiatrien og plejen har dokumenteret effekten af lysløsningen i forhold til depression, søvn, træthed og døgnrytme. Døgnrytmelyset har en adfærdsregulerende effekt, det skaber ro om natten, færre nattekald og mindre støj – samt bedre arbejdsmiljø med mindre stress og uro for personalet.

Chromaviso er førende døgnrytmeeksperter og vores løsninger er baseret på dyb indsigt i brugernes hverdag, i lysets påvirkning på mennesker og ekspertviden om lysteknologier og betjening. Vi har in-house kompetencer til alle funktioner.

Fordele ved Chromaviso Døgnrytmelys

92%

brugertilfredshed

+90

hospitaller /psykiatri
/plejehjem

+1000

løsninger

- Dokumenteret effekt i kliniske studier og praksis evidens
- Diagnosespecifik lysprotokol med blåfrit Chromaviso natlys – anbefales af brugere og forskere
- Rådgivning om det optimale, skræddersyede døgnrytmesign og betjenings set up
- Specialdesignede døgnrytmearmaturer med højeste lyskvalitet – øger fornemmelse for tid og sted samt høj farvegengivelse
- Intuitivt betjeningsunivers – udviklet sammen med brugerne
- Nøglefærdig løsning med rådgivning, projektering, tekniske leverancer, brugeruddannelse og opfølgning



*Lyset ændrer sig i en glidende overgang.
Blid solopgang til kraftigt dagslys.*

*Om eftermiddagen bliver lyset igen varmere og dæmpes langsomt.
Om natten er det mørkt på stuen, mens fællesarealer og gange har et blåfrit natlys.*

Evidens:

Studier på tværs af somatikken, psykiatrien og plejen dokumenterer effekten af Chromaviso Døgnrytmelys

Patienter/borgere



- Modvirker depression
- Mindre træthed
- Bedre søvn
- Mere ro om natten, færre nattekald
- Mindre fysisk og psykisk uro, mere tryghed
- Bedre fornemmelse for døgnets gang

Personale



- Bedre søvn
- Bedre udhvilet, mere energi
- Modvirker depression
- Mindre træthed og mindre groggy efter natarbejde
- Mere sagte tale, mere ro, mindre stress
- Forbedret arbejdsmiljø

Intensivafdelinger:

På intensivafdelinger skaber lyset ro om natten og afhjælper, at patienten går i delir. Muligheden for at tænde for enkelte lyszoner giver personalet et optimalt lys til det patientnære arbejde om natten, uden at det forstyrrer døgnrytmen. Lydunivers kan skærme patienten yderligere og skabe et stimulerende plejemiljø.

Psykiatri:

Det terapeutiske lys med kraftigt dagslys og mulighed for forskellige farvede lysindstillinger gør lyset til et aktiv i behandlingen af depression, angst og aggressiv adfærd. På Aabenraa Psykiatri har lyset bidraget til mindre tvang og mindre medicin.

Plejen/ demens:

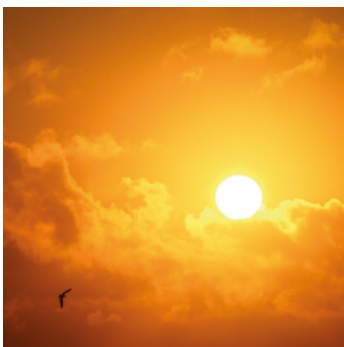
Døgnrytmelyset sikrer en rolig nat med bedre søvn, færre nattekald og mindre medicin. Samtidig fungerer det varme natlys til orientering. De forskellige lysindstillinger og sansestimuli beroliger udadreagerende og konfus adfærd – og skaber ro og nærvær.

Forskningsprojekter:

Rigshospitalet Glostrup, Aarhus Universitetshospital, Psykiatrisk Center København, DTU, Copenhagen Trial Unit, Klinisk Forskningscenter Hvidovre Hospital, Lunds Universitet.

Følgestudier og brugerundersøgelser:

Aabenraa Psykiatri, CoLab, Region Syddanmark, DemensCentrum Aarhus, Aarhus Kommune, Lokalcenter Sønderkovhus.



"Studiet viser, at døgnrytmelyset modvirker eller effektivt behandler depression opstået i forbindelse med blodprop eller blødning i hjernen. Fremover bør døgnrytmelyset overvejes som en del af behandlingsmiljøet ved et rehabiliteringsforløb over to uger" *Anders West, Læge, Rigshospitalet*

"98% af de passive borgere blev mere vågne og aktive"

Praksis evidens, Demens Centrum Aarhus



Helhedsorienteret døgnrytmeløsning

Chromaviso rådgiver om den optimale døgnrytmeløsning til personale og patienter

- Tilpasset diagnose, adfærd samt afdelingens rytme og behov
- Lysindstillinger anvendes til terapi, aktiviteter og behandling
- Løsningen understøtter de forskellige situationer i løbet af et døgn

92% af brugerne vurderer, at lyset er nemt at bruge



Skræddersyet betjeningsunivers

Intuitiv betjening

- Nem betjening for både personale, patienter/ borgere og pårørende
- Brugertilpasset univers af ikoner, tekst og farver gør det hjemligt og intuitivt
- Flere platforme – one touch
- Mulighed for integration til andre systemer, sensorer og skærme
- Et samlet betjeningsunivers tilpasset forskellige rumtyper og behov

TRYK KNAF

Det intuitive tryk med seks forskellige muligheder



STANDARD

Det enkle tryk til hurtige skift



TOUCH/ TRÅDLØS

Uanede muligheder, integration, overblik og e-learning



”Med det zoneopdelte lys kan vi holde stuen i mørke om natten og nøjes med at tænde lys omkring en enkelt sengeplads, når der opstår en akut situation”

Charlotte Illum, afdelingssygeplejerske, Rigshospitalet

HALO



Et unikt døgnrytmearmatur som signalerer en tydelig visuel døgnrytme og styrker fornemmelsen for tid og sted.

RADIANCE



Armaturet er udviklet til kliniske miljøer med fokus på rene linjer og høje krav til rengøring.

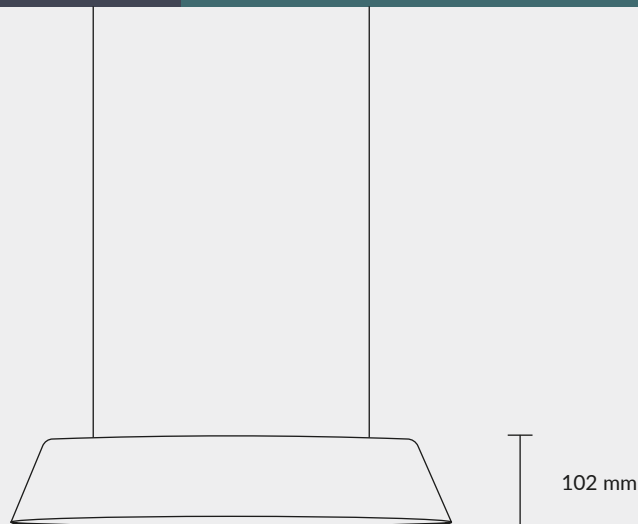
GLOW



Et kraftigt dagslys og varmt natlys skaber en glødende fornemmelse.

Chromaviso døgnrytmearmaturer

- Modulært og fleksibelt system
- Påbyg, indbyg, pendel, vægmonteret – flere farver og materialer
- Fås i tre varianter til DAY, 24 H og THERAPY afhængig af rumtype
- Højeste lyskvalitet med høj farvegengivelse, glidende fades, minimal blænding og uden flikker
- Bredspektrede kvalitetsdioder med 100 % blåfrit natlys
- Høj farvegengivelse (op til Ra 95)
- Lang levetid – minimum 50.000 timer. Realiseret 90.000 timer
- Nem at montere og rengøre samt mulighed for vandalsikring
- Energiopsummeret LED med høj driftsikkerhed



Tag fat i os

Følg os på LinkedIn/Chromaviso Facebook/Chromaviso eller www.chromaviso.com